

LE MENU DE LA SEMAINE

Ste Marie Fuveau



LUNDI

Salade verte
Chicken wings barbecue
Ratatouille Pomme vapeur persillées
Yaourt aromatisé
Pomme bicolore

MARDI

Carottes râpées aux raisins
VEGETARIEN
Samoussa aux légumes
Haricots verts à l'ail et au persil Riz créole
Fromage comme l'emmental
Clémentine

MERCREDI

JEUDI

Taboule
Sauté de boeuf au jus
Brocolis Coquillettes au fromage
Vache Picon
Tarte au chocolat

VENDREDI

Cœurs de palmier en salade
Pavé de colin mariné huile citron vert
Épinards sauce bechamel Boulgour pilaf
Fromage Saint nectaire
Banane

du lundi 21 février 2022 au vendredi 25 février 2022



Volaille Française



Viande de Bœuf française



Pêche responsable



Agriculture raisonnée



LE MENU DE LA SEMAINE

du lundi 28 février 2022 au vendredi 4 mars 2022

Ste Marie Fuveau

LUNDI

Salade verte aux lardons et croûtons
Salade de blé

Steak haché au jus

Chou-fleur à la crème
Purée de pommes de terre

Coulommiers

Compote pommes-fraises allégée
Pomme bicolore

MARDI

Céleri-rave vinaigrette
Laitue vinaigrette

VEGETARIEN

Pizza fromage

Haricots beurre
Macaronis et gruyère

Yaourt nature sucre

Donuts

MERCREDI



JEUDI

Nems à la volaille salade et menthe

Sauté de volaille au caramel

Poêlée de légumes à la chinoise
Nouilles chinoises

Fromage à tartiner

Beignets à l'abricot

VENDREDI

Carottes râpées sauce vinaigrette à l'orange
Endives

Quenelles de brochet sauce nantua

Fondue de poreaux
Riz créole

Camembert

Banane



Agriculture raisonnée



Produits Locaux



Recette du chef



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE

Ste Marie Fuveau



LUNDI

Betteraves vinaigrette

Émincé de boeuf en goulash

Petits pois aux oignons rouges
Semoule

Fromage frais fouetté

Pomme bicolore
Purée de pêche sans sucres

MARDI

Pois chiche au cumin

VEGETARIEN
Spaghetti bolognaise de lentilles (Plat complet)

Salsifis persillés
Spaghettis et fromage

Vache qui rit

Mosaïque de fruits

lundi 7 mars 2022

MERCREDI

vendredi 11 mars 2022

JEUDI

Salade verte

Cuisse de poulet au jus

Embeurrée de chou vert
Riz aux épices

Buche pilat

Mousse au chocolat

VENDREDI

Chou-fleur persil échalote
Carotte râpée nature

Nuggets de poisson et citron

Courgettes béchamel
Purée de pommes de terre

Petit suisse aux fruits

Orange



Agriculture raisonnée



Produit de saison



Plat végétarien



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE

Ste Marie Fuveau

lundi 14 mars 2022

vendredi 18 mars 2022

LUNDI

Pomelos cerisaie

Sauté de volaille basquaise

Brocolis

Semoule

Fromage Saint nectaire

Quatre quart à la noix de coco (enrichi)

MARDI

S de pdt façon niçoise

VEGETARIEN

Chili sin carne (plat complet végétarien)

Ratatouille

Riz créole

Camembert

Flan nappe caramel

MERCREDI

MERCREDI

JEUDI

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu de volaille

Poêlée de légumes (sans féculents)
Macaronis et gruyère

Petit moule ail et fines herbes

Orange
Yaourt velouté aux fruits mixés

VENDREDI

Taboulé

COLIN D'ALASKA SAUCE
TOMATE CURRY NATIVITE

Poireaux en gratin
Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

Banane
Mosaïque de fruits



Produit de saison



Viande de Bœuf française



Plat végétarien



Viande de Porc Française



LUNDI

MARDI

lundi 21 mars 2022

vendredi 25 mars 2022

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Feuilleté au fromage

Batavia aux croûtons

Sauce bolognaise

VEGETARIEN

Quenelles natures sauce tomate

Carottes sautées aux oignons

Blettes à la béchamel

Coquillettes au fromage

Riz créole

Vache qui rit

Edam

Pomme granny smith

Flan nappe caramel

Compote de pommes-framboise
sans sucre ajouté

Salade de lentilles

Aiguillettes de volaille sauce cu

Brocolis

Semoule

Fromage frais carre president

Flan pâtissier

Crème de potiron

Filet de poisson pané meunière et
citron

Petits pois aux oignons rouges

Pommes rissolées

Fromage comme l'emmental

Mousse au chocolat



Volaille Française



Agriculture raisonnée



Plat végétarien



Pêche responsable



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

Salade de haricots rouges et maïs

Chipolatas

Saucisses de volaille

Gratin de courgettes
Lentilles à la paysanne

Fromage blanc sucre 20%

Kiwi

MARDI

Carottes râpées aux raisins

VEGETARIEN

Ravioli ricotta épinard

Mimolette

Dessert pommes-cassis

lundi 28 mars 2022

MERCREDI

vendredi 1 avril 2022

JEUDI

Cœurs de palmier, carottes, maïs

Salade verte

Saute de bœuf

Haricots verts à l'ail et au persil
Riz créole

Yaourt aromatisé

Biscuit cookie nougatine

Ste Marie Fuveau

VENDREDI

Concombre à la menthe

Pavé de colin mariné huile citron vert

Épinards sauce bechamel
Boulgour à la tomate

Petit suisse aux fruits

Ananas au sirop



Produit local



Fruit ou légume frais



Pêche responsable



Plat végétarien



lundi 4 avril 2022

vendredi 8 avril 2022

LUNDI

Salade de pâtes au thon



Steak haché sauce au jus



Carottes sautées aux oignons

Purée de pommes de terre

Buche pilat

Crème dessert chocolat

MARDI

Endives aux croûtons



VEGETARIEN

Boulettes de soja tomate basilic



Brocolis

Semoule

Fromage comme l'emmental

Pomme golden



MERCREDI

MERCREDI

JEUDI

Chou rouge émincé vinaigrette



cuisse de poulet



Haricots verts à l'ail et au persil

Pates coquillettes

Vache Picon

Tarte aux pommes



VENDREDI

Taboulé



Carotte râpée nature

Nuggets de poisson et citron



Ratatouille

Riz créole

Petit moule ail et fines herbes

Banane



Produit local



Fruit ou légume frais



Plat végétarien



Le Porc Français