

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Taboulé	Betterave vinaigrette 		Carottes râpées vinaigrette	Endives vinaigrette Fenouil émincé vinaigrette
Boulettes d'agneau sauce paprika	Tajine de pois chiches et semoule (Plat complet)		Emincé de poulet sauce romarin	Paëlla au poisson
Haricots verts persillés Coudes			Gratin chou fleur Pommes de terre	Riz safrané
Pont l'évêque 	Yaourt nature et sucre		Petit suisse aromatisé	Petit moulé aux herbes Tomme noire
Fruit de saison	Tarte aux pommes		Le 4/4 à la fleur d'oranger 	Crème dessert chocolat

Légende



Soupe du chef



Plat végétarien



Dessert de ma mamie






Appellation d'Origine Protégée (AOP)

LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Potage façon harira (légumes couscous, pomme de terre, tomate, épices)  Salade de choux fleur ravigote	Pomelos		Terrine de poisson sauce cocktail Emietté de Maquereau à la tomate	Chou rouge aux noix
Poulet sauce curry	Pennes ricotta épinards 		Steak haché sauce barbecue	Filet de Hoki sauce aneth
Riz créole Julienne de légumes			Purée de légumes Purée de pomme de terre	Carottes vichy Polenta
Mimolette	Carré Liqueil Munster 		Fournol Cantal 	Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison	Pêches au sirop		Flan nappé caramel	Tarte au citron meringée

Légende

 Plat végétarien	 Appellation d'Origine Protégée (AOP)	 Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)	 Recette du chef
--	---	--	--



LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Céleri remoulade	Salade vitaminé (salade,orange,pamplemouss e)		Repas de Noël LE MENU SERA TRANSMIS ULTERIEUREMENT	Salade verte 
Nuggets de volaille ketchup	Riz épicé et féta (riz lentille corail potiron carottes) 			Brandade de poisson
Epinards béchamel Semoule				
Chevretine	Bleu Pyrénées			Croc lait Vache picon
4/4 pépites de chocolat 	Fruit de saison			Mousse au chocolat

Légende



Soupe du chef



Plat végétarien



Dessert de
ma mamie