





SEMAINE 1

Du 2 au 6 septembre 2024

LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
Œuf dur mayonnaise	Taboulé aux légumes Melon vert 		Maïs aux poivrons Salade de concombre et tomates 	Salade trois couleurs (concombre, radis et maïs) Salade de lentilles vinaigrette
Aiguillettes de volaille sauce basquaise  Merlu sauce armoricaine 	Boulettes de soja sauce tomate 		Saucisses de Francfort	Croquette de poisson
Semoule Aubergines à la tomate 	Riz créole Courgettes à la vapeur		Purée de pommes de terre Jardinière de légumes	Pâtes macaroni et râpé Haricots verts sautés
Edam	Camembert		Yaourt aromatisé	Petits suisses aux fruits
Beignet aux pommes	Fruit de saison		Entremet caramel	Flan pâtissier

Légende



Plat végétarien



Volaille Française



Tutti Frutti



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable






Dessert de ma mamie



SEMAINE 2

Du 9 au 13 septembre 2024

LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Salade du chef (tomate, jambon, œuf, fromage et olives)	Carottes râpées vinaigrette		Poivrons marinés	Radis à la crème de ciboulette Salade d'aubergines 
Boulettes de bœuf sauce tomate	Raviolis ricotta épinards (plat complet) 		Rôti de porc au romarin  Rôti de volaille jus aux herbes	Poisson meunière
Boulgour Ratatouille	Salade accompagnement		Pâtes farfalle et râpé Poireaux en gratin	Riz créole Poêlée de brocolis et chou-fleur
Mimolette	Fromage blanc sucré		Fromage Carré président	Yaourt velouté aux fruits
Mousse au chocolat	Tarte crumble pomme		Donuts au chocolat	Fruit de saison

Légende



Plat végétarien



Volaille Française



De saison



Viande Bovine Française (VBF)



Pêche responsable



Dessert de ma mamie



SEMAINE 3

Du 16 au 20 septembre 2024

LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Pommes de terre et harengs Artichaut et tomates	Maïs aux poivrons		Pastèque	Chou-fleur vinaigrette Radis croque au sel
Emincé de volaille sauce tomate	Gnocchi sauce tomate basilic (plat complet)		Boulettes de bœuf sauce tomate	Carbonara de poisson
Frites Petits pois et jeunes carottes	Ratatouille		Boulgour Poêlée de carottes	Pâtes spaghetti et râpé Courgettes à la vapeur
Fournols Yaourt nature sucré	Petit moulé ail et fines herbes		Fromage Carré frais	Coulommiers
Melon vert	Fruit de saison		Crème dessert chocolat	Fruit de saison

Légende



Plat végétarien



Volaille Française



De saison



Recette du chef



Pêche responsable




Tutti Frutti



SEMAINE 4

Du 23 au 27 septembre 2024

LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
Concombre à la crème 	Salade verte aux olives Carottes râpées vinaigrette		Timbale de riz et jambon	Melon jaune 
Emincé de porc sauce moutarde 	Pizza au fromage 		Cordon bleu de volaille	Colin sauce citron 
Pommes de terre sautées Jeunes carottes rôties	*****		Pâtes penne et râpé Haricots verts aux oignons	Pommes de terre campagnardes Ratatouille
Vache picon	Gouda		Saint Nectaire	Petits suisses sucrés
Fromage blanc au coulis de fruits exotiques	Mousse au chocolat		Fruit de saison	Tarte crumble pomme

Légende



Plat végétarien



Recette du chef



De saison



Le Porc Français



Région Ultrapériphérique (RUP)







Dessert de ma mamie



SEMAINE 5

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Terrine de légumes sauce ciboulette Pâté de campagne et cornichon	Oeufs durs mayonnaise		Carottes râpées vinaigrette	Maïs aux poivrons Poireaux vinaigrette
Parmentier de bœuf (plat complet)	Omelette sauce tomate 		Rôti de volaille jus aux herbes 	Hoki sauce tomate 
Carottes sautées	Semoule Fenouil braisé		Riz créole Aubergines à la tomate	Pâtes macaroni et râpé Epinards à la crème
Montcadi	Fromage frais président		Cantal 	Camembert
Fromage blanc coulis de fruits rouges	Ile flottante et crème anglaise		Fruit de saison	Donuts au chocolat

Légende



Plat végétarien



Recette du chef



De saison



Le Porc Français



Région
Ultrapériphérique
(RUP)







Dessert de
ma mamie



SEMAINE 6

Du 7 au 11 octobre 2024

LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Pâté de foie et cornichon Salade verte au bleu	Céleri rémoulade		Chou blanc au curry mayonnaise Salade de lentilles vinaigrette	Terrine de légumes sauce ciboulette
Emincé de volaille sauce crème 	Chili sin carne 		Boulettes de bœuf au paprika Lieu sauce safranée 	Poisson meunière
Pâtes spaghetti et râpé Carottes persillées	Riz créole Petits pois nature		Frites Poêlée de julienne de légumes	Boulgour Chou-fleur sauté
Yaourt nature sucré	Coulommiers		Mimolette	Fromage blanc sucré
Tarte aux pommes	Fromage blanc à la crème de marron		Cake aux pommes  Fruit de saison	Liégeois chocolat

Légende



Plat végétarien



Recette du chef



De saison



Le Porc Français



Région Ultrapériphérique (RUP)




Dessert de ma mamie



SEMAINE 7

Du 14 au 18 octobre 2024

LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Chou rouge au gouda et lardons	Radis croque au sel		Salade verte et emmental Salade du chef (salade verte, emmental, jambon, œuf, tomate)	Concombre vinaigrette  Endives et pommes
Sauté de porc au jus 	Boulettes de soja sauce tomate 		Chicken wings sauce barbecue Omelette 	Colin sauce curry 
Pâtes torti et râpé Carottes sautées	Semoule Poêlée de julienne légumes		Pommes de terre sautées Epinards au jus	Riz pilaf Haricots verts sautés
Petit moulé ail et fines herbes	Petits suisses aux fruits		Yaourt aromatisé	Camembert
Fruit de saison	Tarte pomme rhubarbe		Ananas au sirop	Beignet au chocolat

Légende



Plat végétarien



Recette du chef



De saison



Le Porc Français



Région
Ultrapériphérique
(RUP)



Dessert de
ma mamie