



Lundi
02/03/2026

Mardi
03/03/2026

Jeudi
05/03/2026

Vendredi
06/03/2026

ENTRÉES

Tarte méditerranéenne
Oeufs, Gluten, Lait

Radis beurre
Lait

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre 🥒 à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Quenelles de brochet sauce Armoricaïne
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Sauté de boeuf 🍖 sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Légumes couscous
Céleri, Moutarde

Coquillettes
Gluten

Boulgour
Gluten

Polenta
Lait

Semoule
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Mimolette
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes 🍫
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Brownie 🍫
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

E N T R É E S

Chou chinois et cacahuete vinaigrette
sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Salade Coleslaw
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Pâtes au surimi
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade verte 🥬 aux croutons
Gluten

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Omelette aux fines herbes
Oeufs

Escalope de dinde 🍗 sauce suprême
Lait

Sauté de porc 🍖 sauce curry
Moutarde

Merlu 🐟 sauce tomate
Poissons

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

G A R N I T U R E S

Julienne de légumes
Céleri

Pdt vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Gratin d'épinards
Lait

Courgettes 🥒 persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de haricots plats et verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Edam
Lait

Fromage fondu Croc lait 🧀
Lait

Coulommiers
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Mousse au chocolat au lait
Lait

Paris Brest 🍰
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026

E N T R É E S

Salade façon piémontaise au jambon
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade à la grecque (tomate, concombre,
fromage de brebis, olive)
Lait

S A L A D E S

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Filet de colin d'Alaska 🐟 à la crème coco
Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Omelette aux herbes
Oeufs, Lait

Emincé de boeuf 🍖 sauce paprika persil
Lait

Rôti de porc 🍖 sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

G A R N I T U R E S

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur à la béchamel
Gluten, Lait

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Macaroni semi complètes 🍝
Gluten

Polenta crémeuse sauce tomate
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage Petit moule
Lait

D E S S E R T S

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré 🍩
Gluten, Lait

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026

E N T R É E S

Betteraves mimosa
Oeufs

Galantine
Gluten, Soja

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Hoki 🐟 sauce tomate
Poissons

Escalope de dinde 🍷 sauce saveur kebab
Lait, Sulfites

Parmentier aux lentilles vertes et purée de
pommes de terre
Lait

Rôti de boeuf sauce poivrade
Sulfites

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin courgettes
Lait

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel
Lait

Quatre-quarts banane 🍌
Oeufs, Gluten, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Jeudi
02/04/2026

Vendredi
03/04/2026

E N T R É E S

Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre khira raita
Lait

Taboulé
Gluten

Coleslaw aux oignons frits
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Salade iceberg et sauce végétale et menthe
Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Salade verte et dés d'Edam
Lait
Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce citron
Céleri, Lait

Jambon fumé grillé
Gluten

Gratin gnocchetti brocoli cheddar et
mozzarella
Gluten, Lait

Fish and chips (poisson blanc 🐟 meunière,
sauce verte)
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

G A R N I T U R E S

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Purée de pomme de terre
Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes 🍫
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

E N T R É E S

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nid de Carottes râpées bille de mozzarella
Lait, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur
Oeufs

Sauté d'agneau et flageolets sauce navarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Epinards béchamel
Gluten, Lait

Duo de haricots beurres et verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre à la muscade
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage Petit moule
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

D E S S E R T S

Demi poires au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au flan 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Œufs de Pâques chocolat au lait
Lait, Soja

Tarte chocolat 🍰
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

