



Lundi
31/08/2026

Mardi
01/09/2026

Jeudi
03/09/2026

Vendredi
04/09/2026

E N T R É E S

Pommes de terre au thon
Poissons

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Hoki 🐟 sauce citron et céleri
Poissons, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Cheeseburger
Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Céleri, Moutarde

Farfalle
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Brie
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

D E S S E R T S

Fromage blanc fruit croquant
Gluten, Lait

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

Sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
07/09/2026

Mardi
08/09/2026

Jeudi
10/09/2026

Vendredi
11/09/2026

E N T R É E S

Acras de morue
Poissons, Gluten

Chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betterave et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et maïs aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Blé et légumes à la mexicaine
Gluten, Sésame

Boulettes au boeuf et volaille sauce tomate
Gluten, Soja

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Beignets de poisson blanc 🐟
Poissons, Gluten, Soja

G A R N I T U R E S

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois 🍓 à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel
Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et nappage au chocolat
Lait

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
14/09/2026

Mardi
15/09/2026

Jeudi
17/09/2026

Vendredi
18/09/2026

E N T R É E S

Salade marocaine (tomate, pois chiche, olive cumin)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et croutons
Gluten

Salade de carottes et courgettes râpées façon coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Semoule, pois chiche à la marocaine
Gluten, Moutarde

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Penne rigate
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu carré
Lait

Lait
Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au miel
Lait
Entremets au caramel
Lait

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Jeudi
24/09/2026

Vendredi
25/09/2026

E N T R É E S

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Boulette de sarrasin lentille légume sauce tomate
Céleri, Gluten, Lait

Aiguillettes de poulet 🍗 jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Rôti de veau sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Blé tendre
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de haricots beurres et verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre 🍠
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
Lait

Mimolette
Lait

Edam
Lait

Saint nectaire 🧀
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Fromage blanc fruit croquant
Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🍪
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

S A U C E S

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
28/09/2026

Mardi
29/09/2026

Jeudi
01/10/2026

Vendredi
02/10/2026

E N T R É E S

Chou-fleur à la sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Salade d'endives aux croutons
Gluten

Pâté breton
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Salade de tomates et de tomates séchées
Gluten

Céleri râpé
Céleri

Oeuf dur 🍳 à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu 🐟 sauce au citron
Poissons, Gluten, Lait

Escalope de dinde 🍗 sauce champignon crème
Lait

Saucisses de Strasbourg 🍡
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

G A R N I T U R E S

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Gratin de chou fleur à la béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Camembert
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

D E S S E R T S

Ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au caramel
Lait

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten





Lundi
05/10/2026

Mardi
06/10/2026

Jeudi
08/10/2026

Vendredi
09/10/2026

E N T R É E S

Céleri râpé au fromage blanc
Céleri, Lait

Houmous de chou-fleur
Sésame

Chou-fleur au persil
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Colin d'Alaska 🐟 sauce vierge
Poissons

Emincé de dinde 🍗 sauce paprika
Lait

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Rôti de boeuf au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🥬
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée forestière (haricot vert, champignon)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Macaroni
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette
Lait

Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Cookie pépites chocolat au lait 🍪
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau Basque 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Emmental râpé
Lait

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pour l'actualité des Menus et des Animations, rendez-vous sur l'application «SoHappy» ➔





Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026

E N T R É E S

Taboulé
Gluten

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A L A D E S

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Merlu  sauce tomate
Poissons

Aiguillettes de poulet  sauce basquaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Cordiale légumes (carottes, champignons, haricots verts)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Coulommiers
Lait

Camembert
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

D E S S E R T S

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit du jour
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux myrtilles 
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

